



CYCLE MIT UNS

Montag, Hill Intervall ext.	03.06.2024	Start: 11:45h Start: 20:10h	Cecco Carlo	Cycling Center: Allschwil Cycling Center: Aesch
Dienstag, Surprise Laps	04.06.2024	Start: 19h Start: 19h	Brigit Cecco	Cycling Center: Allschwil Cycling Center: Aesch
Mittwoch, HEE	05.06.2024	Start: 11:45h	Carlo	Cycling Center: Allschwil
Donnerstag, 90 Min. Nonstop. HEE	06.06.2024	Start: 19h Start: 19:10h	Claudia Imad	Cycling Center: Allschwil Cycling Center: Aesch
Freitag, Pyramide	07.06.2024	Start: 11:45h	Chris	Cycling Center: Allschwil



CYCLE MIT UNS

Montag,	10.06.2024			
Hill		Start: 11:45h	Evelyne	Cycling Center: Allschwil
Hill		Start: 20:10h	Gast	Cycling Center: Aesch
Dienstag,	11.06.2024			
Fartlek		Start: 19h	Nadia	Cycling Center: Allschwil
Fartlek		Start: 19h	Cecco	Cycling Center: Aesch
Mittwoch,	12.06.2024			
Low End Endurance		Start: 11:45h	Chris	Cycling Center: Allschwil
Donnerstag,	16.06.2024			
Intervall ext.		Start: 19h	Brigit	Cycling Center: Allschwil
Intervall ext.		Start: 19:10h	Imad	Cycling Center: Aesch
Freitag,	17.06.2024			
HEE		Start: 11:45h	Cecco	Cycling Center: Allschwil



CYCLE MIT UNS

Montag, Fartlek LEE	17.06.2024	Start: 11:45h Start: 20:10h	Christoph B. Carlo	Cycling Center: Allschwil Cycling Center: Aesch
Dienstag, Laps Laps	18.06.2024	Start: 19h Start: 19h	Claudia Brigit	Cycling Center: Allschwil Cycling Center: Aesch
Mittwoch, Hill	19.06.2024	Start: 11:45h	Chris	Cycling Center: Allschwil
Donnerstag, 90 Min Nonstop; ab 4 Pers. Hill	20.06.2024	Start: 19h Start: 19:10h	Claudia Cecco	Cycling Center: Allschwil Cycling Center: Aesch
Freitag, HEE	21.06.2024	Start: 11:45h	Christoph B.	Cycling Center: Allschwil



CYCLE MIT UNS

Montag,	24.06.2024			
Laps		Start: 11:45h	Kathrin	Cycling Center: Allschwil
Pyramide		Start: 20:10h	Cecco	Cycling Center: Aesch
<hr/>				
Dienstag,	25.06.2024			
Fartlek		Start: 19h	Kathrin	Cycling Center: Allschwil
Intervall ext.		Start: 19h	Imad	Cycling Center: Aesch
<hr/>				
Mittwoch,	26.06.2024			
Intervall ext.		Start: 11:45h	Carlo	Cycling Center: Allschwil
<hr/>				
Donnerstag,	27.06.2024			
HEE		Start: 19h	Nadia	Cycling Center: Allschwil
Fartlek		Start: 19:10h	Carlo	Cycling Center: Aesch
<hr/>				
Freitag,	28.06.2024			
LEE		Start: 11:45h	Cecco	Cycling Center: Allschwil