



# CYCLE MIT UNS

Montag, LEE Hill	06.05.2024	Start: 11:45h Start: 20:10h	Cecco Carlo	Cycling Center: Allschwil Cycling Center: Aesch
Dienstag, Fartlek Fartlek	07.05.2024	Start: 19h Start: 19h	Nadia Carlo	Cycling Center: Allschwil Cycling Center: Aesch
Mittwoch, Intervall ext.	08.05.2024	Start: 11:45h	Jana	Cycling Center: Allschwil
Donnerstag, Intervall ext. HEE	09.05.2024	Start: 19h Start: 19:10h	Claudia Imad	Cycling Center: Allschwil Cycling Center: Aesch
Freitag, Pyramide	10.05.2024	Start: 11:45h	Jana	Cycling Center: Allschwil



# CYCLE MIT UNS

Montag, Intervall ext. LEE	13.05.2024	Start: 11:45h Start: 20:10h	Chris Cecco	Cycling Center: Allschwil Cycling Center: Aesch
Dienstag, Laps Laps	14.05.2024	Start: 19h Start: 19h	Brigit Nicole	Cycling Center: Allschwil Cycling Center: Aesch
Mittwoch, Fartlek	15.05.2024	Start: 11:45h	Chris	Cycling Center: Allschwil
Donnerstag, 90 Min. Nonstop; ab 4 Pers. Hill	16.05.2024	Start: 19h Start: 19:10h	Claudia Cecco	Cycling Center: Allschwil Cycling Center: Aesch
Freitag, HEE	17.05.2024	Start: 11:45h	Christoph B.	Cycling Center: Allschwil



# CYCLE MIT UNS

Montag,	20.05.2024			
Laps		Start: 11:45h	Jana	Cycling Center: Allschwil
Pyramide		Start: 20:10h	Cecco	Cycling Center: Aesch
<hr/>				
Dienstag,	21.05.2024			
Fartlek		Start: 19h	Kathrin	Cycling Center: Allschwil
Intervall ext.		Start: 19h	Imad	Cycling Center: Aesch
<hr/>				
Mittwoch,	22.05.2024			
Hill		Start: 11:45h	Chris	Cycling Center: Allschwil
<hr/>				
Donnerstag,	23.05.2024			
HEE		Start: 19h	Nadia	Cycling Center: Allschwil
Flatland		Start: 19:10h	Brigit	Cycling Center: Aesch
<hr/>				
Freitag,	24.05.2024			
LEE		Start: 11:45h	Evelyne	Cycling Center: Allschwil



# CYCLE MIT UNS

Montag,	27.05.2024				
Hill		Start: 11:45h	Jana	Cycling Center: Allschwil	
Hill		Start: 20:10h	Brigit	Cycling Center: Aesch	
Dienstag,	28.05.2024				
Hill		Start: 19h	Claudia	Cycling Center: Allschwil	
Fartlek		Start: 19h	Imad	Cycling Center: Aesch	
Mittwoch,	29.05.2024				
Flatland		Start: 11:45h	Chris	Cycling Center: Allschwil	
Donnerstag,	30.05.2024				
90 Min. Nonstop; ab 4 Personen		Start: 19h	Kathrin	Cycling Center: Allschwil	
HEE		Start: 19:10h	Cecco	Cycling Center: Aesch	
Freitag,	31.05.2024				
HEE		Start: 11:45h	Chris	Cycling Center: Allschwil	