

INDOORCYCLING Montag bis FREITAG

Datum	Start der Lektion	Instruktor	Profil	HF	Studio
Mo. 08.04.24	11:45h	Brigit	Intervall ext.	65-85%	VdM Center - Allschwil
Di. 09.04.24	19h	Cecco	Fartlek	65-85%	AXIS Fitness - Aesch
Di. 09.04.24	19h	Brigit	Increasing Pyramide	65-85%	VdM Center - Allschwil
Mi. 10.04.24	12h	Imad	HEE	75-85%	AXIS Fitness - Aesch
Mi. 10.04.24	11:45h	Jana	Flatland	65-85%	VdM Center - Allschwil
Do. 11.04.24	19:10h	Cecco	Hill	75-85%	AXIS Fitness - Aesch
Do. 11.04.24	19h	Claudia	Hill	75-85%	VdM Center - Allschwil
Fr. 12.04.24	12h	Cecco	Laps	65-75%	AXIS Fitness - Aesch
Fr. 12.04.24	11:45h	Brigit	HEE	75-85%	VdM Center - Allschwil



Cecco



Brigit



Claudia



Jana



Imad

CYCLE MIT UNS