



# Allgemeine Informationen für Mitglieder vom Verein c3le beider Basel

(nachstehend Verein c3le genannt)

- c3le stellt für die Durchführung des Indoor Cycling Sports 20 intakte Indoor Cycling Bikes zur Verfügung
- c3le führt die Lektionen mit dafür geeigneter Musik durch
- c3le führt Lektionen max. à 60 Minuten durchzuführen (inkl. Dehnen)
- c3le offeriert mehrmals im Jahr mehrstündige Lektionen
- c3le beginnt und beendet die Lektionen pünktlich
- Die Mitglieder vom Verein c3le haben die Möglichkeit, die Sauna gebührenfrei im Van der Merwe Center zu benützen
- c3le unterstützt Mitglieder vom Verein c3le für Besuche anderer Cycling Events
- Der Verein c3le führt Kurse (Einzellektionen ab drei (3) und Doppellektionen ab fünf (5) Personen durch. Bei weniger Anmeldungen kann der Verein c3le den Kurs absagen
- der Verein c3le hat die Möglichkeit, während den Ferien und Feiertagen Lektionen zu streichen und das Cyclingcenter während 14 Tage wegen Renovationsarbeiten zu schliessen
- der Verein c3le hat das Recht, Mitglieder, welche sich einerseits nicht an die vom Instruktor technischen Weisungen/Vorgaben und andererseits sich nicht an die Regeln vom Verein c3le respektive sowie an die allg. Hausordnung vom Van der Merwe Center halten, von der Lektion auszuschliessen und die Mitgliedschaft, ohne Rückerstattung des Restguthabens vom laufenden Abonnement, aufzulösen.
- der Verein c3le hat das Recht, Mitgliedern vom Verein c3le ohne passende Ausrüstung, von den Lektionen auszuschliessen (spezielle Veloschuhe oder gute Turnschuhe, Schweisstuch, Trinkflasche)
- der Verein c3le hat das Recht, bei Mitgliedern und oder Gästen, bei unsicherem physischen Ausdruck gesundheitstechnische Fragen zu stellen. Bei einem zu hohen gesundheitlichen Risiko, kann von der Teilnehmerin oder Teilnehmer ein medizinischer Attest zur Ausübung der Sportart im Cycling Center vom Verein c3le angefordert werden
- der Verein c3le passt den Lektionsplan der Anzahl Anmeldungen der Mitglieder an. Es kann vorkommen, dass im Verlauf eines Monats Lektionen umgestellt, respektive die Anzahl Lektionen der Sommer- und Winterzeit angepasst werden

# Material

Bitte bringt für die Lektionen folgendes Material mit:

- Schweisstuch
- gutes Schuhwerk (Veloschuhe oder gute Turnschuhe mit sauberer Sohle)
- Trinkflasche (keine Glasflaschen)
- Pulsuhr, wenn vorhanden. Wir fahren nach Herzfrequenz

## Wir haben an unseren Indoorbikes Schwinn Triple Link Pedale

Merkmale:

3-fach Kombi-Pedalsystem

- SPD System
- Look System (es gibt zwei Grössen. Bei uns kann nur das grössere Model angewendet werden)
- Korbchen System für alle Bikes kompatibel

