www.c3le.ch

www.c3le.ch

Stundenplan 6h Indoorcycling Marathon, FitnessExpo, 16.11.2019, ST. Jakobshalle Basel					
	Zeit	**Vorname**	**Profil**	**HF**	**Bermerkungen**
1. Stunde	11h - 11.50h	***Reto***	**Low to High**	65% bis 85%	**Welcomme**
2. Stunde	12h - 12.50h	***Margherita***	**Intervall ext.**	65% bis 85%	
3. Stunde	13h - 13.50h	***Cecco***	**HEE**	75% bis 85%	
4. Stunde	14h - 14.50h	***Mario***	**Hill**	75% bis 85%	
5. Stunde	15h - 15.50h	***Sidonia***	**Laps**	65% bis 85%	
6. Stunde	16h - 17h	***Johannes***	**Surprise**	65% bis 85%	**Finale**